

# ÖZEL KAYMAKLAR YÜKSEKÖĞRETİM ERKEK ÖĞRENCİ YURDU

## ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

Aşağıda yazılı mönü listesi, mevsim kriterleri göz önünde tutularak Komisyonumuzca yapılmıştır.

Zeki TÜMER  
Müdür

Aylin TÜMAK  
Yön. Memuru

Ayhan AKDENİZ  
Aşçı

Muhammed A. DEMİR  
Öğrenci Temsilcisi

Aşağıda yazılı mönü listesi; öğrencilerin yaşları itibarıyla, bedensel ve mental gelişim özellikleri dikkate alınarak, yeterli ve dengeli beslenme kriterlerine ve 24 saatlik kalori hesaplarına göre yapıldığı, tarafımdan kontrol edilmiş ve onaylanmıştır.

01.12.2017  
Melda ÖZGÜÇ  
Gıda Mühendisi  
Diploma No: 2186

TARİH	MÖNÜ
01.12.2017 CUMA	AYHAN USTA HAMBURGERİ + GARNİTÜR – AYRAN
02.12.2017 CUMARTESİ	ŞEHİRİYE ÇORBASI – ORMAN KEBABI – PİLAV – CACIK
03.12.2017 PAZAR	MERCİMEK ÇORBASI – FIRINDA KIYMALI KARNABAHAAR – PUF BÖREĞİ - HELVA
04.12.2017 PAZARTESİ	MAHLUTA ÇORBASI – KURU FASÜLYE – ŞEHİRİYELİ PİLAV – YOĞURT
05.12.2017 SALI	YAYLA ÇORBASI – FIRINDA İNCİK – BULGUR PİLAVI – KOMPOSTO
06.12.2017 ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI – ZEYTİNYAĞLI PIRASA – YOĞURTLU MANTI – MANDALİNA
07.12.2017 PERŞEMBE	TAVUK ÇORBASI – DALYAN KÖFTE – PATATES PÜRESİ – SALATA
08.12.2017 CUMA	LİMONLU ŞEHİRİYE ÇORBASI – PİZZA – AYRAN – MEYVE
09.12.2017 CUMARTESİ	EZO GELİN ÇORBA – TAVUK ŞİNİTZEL – DOMATESLİ ERİŞTE – MUHALLEBİ
10.12.2017 PAZAR	HAVUÇ ÇORBASI – SULU KÖFTE – SOSLU MAKARNA - AYRAN
11.12.2017 PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI – ETLİ NOHUT – ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI – YOĞURT
12.12.2017 SALI	TARHANA ÇORBASI – KURU KÖFTE + PATATES KIZARTMASI – YOĞURTLU MAKARNA – SALATA
13.12.2017 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI – İSPANAK BORANİ – KIYMALI BÖREK – MEYVE
14.12.2017 PERŞEMBE	BROKOLİ ÇORBASI – MANTARLI İNCİK SOTE – PEYNİRLİ KUSKUS – KOMPOSTO
15.12.2017 CUMA	DOMATES ÇORBASI – ARNAVUT CİĞERİ – PİRİNÇ PİLAVI – CACIK
16.12.2017 CUMARTESİ	YAYLA ÇORBASI – BÖRÜLCE YEMEĞİ – ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI – KARIŞIK TURŞU
17.12.2017 PAZAR	MERCİMEK ÇORBASI – EKMEK ARASI DÖNER – AYRAN - MEYVE
18.12.2017 PAZARTESİ	SÜTLÜ ÇORBA – YEŞİL MERCİMEK – MAKARNA – MEYVE
19.12.2017 SALI	EZO GELİN ÇORBASI – KİLİS KEBABI – PATATES PÜRESİ – SALATA
20.12.2017 ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBASI – ETLİ PATATES – PUF BÖREĞİ – AYRAN
21.12.2017 PERŞEMBE	HAVUÇ ÇORBASI – PİLİÇ KAVURMA – DAMATESLİ ERİŞTE – KOMPOSTO
22.12.2017 CUMA	AYHAN USTA HAMBURGERİ + GARNİTÜR – AYRAN
23.12.2017 CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBASI – ZEYTİNYAĞLI KAPUSKA – GÜL BÖREĞİ – YOĞURT
24.12.2017 PAZAR	ŞEHİRİYE ÇORBASI – KADINBUDU KÖFTE – BULGUR PİLAVI - AYRAN
25.12.2017 PAZARTESİ	TAVUK ÇORBASI – BARBUNYA PİLAKİ – ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI – YOĞURT
26.12.2017 SALI	DOMATES ÇORBASI KURU KÖFTE + PATATES KIZARTMASI – SOSLU SPAGETTİ – AYRAN
27.12.2017 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBASI – TAZE FASÜLYE – YOĞURTLU MANTI – MEYVE
28.12.2017 PERŞEMBE	SEBZE ÇORBASI – ŞİNİTZEL – BULGUR PİLAVI – CACIK
29.12.2017 CUMA	EKMEK RASI DÖNER + GARNİTÜR – AYRAN
30.12.2017 CUMARTESİ	EZO GELİN ÇORBA – İZMİR KÖFTE – SİGARA BÖREĞİ - TATLI
31.12.2017 PAZAR	FIRINDA POŞET PİLİÇ – SEBZELİ PİLAV – MEYVE TABAĞI – ÇEREZ TABAĞI

Yukarıda yazılı gıda maddelerinin, pişirilmeden önce, muayene, kontrol ve tesellümü ile servis sırasında da lezzet, kalite ve miktar (gramaj) yönünden normal ölçülerde olduğu Komisyonumuzca tespit edilmiştir.

31.12.2017

Zeki TÜMER  
Müdür

Aylin TÜMAK  
Yön. Memuru

Ayhan AKDENİZ  
Aşçı

Muhammed A. DEMİR  
Öğrenci Temsilcisi